



Speisekarte Mittagsverpflegung

Jeden Tag eine Vorsuppe!!! 1,3,5

Montag, 02. März 2020

Gericht I.) Grüne-Bohnen-Eintopf 1 mit Rindfleisch, Salat, Obst

Fleischlos) Grüne-Bohnen-Eintopf 1, mit vegetr. Bockwurst 6, Salat, Obst

Dienstag, 03. März 2020

Gericht I.) Spaghetti Bolognese 6, Salat, Dessert

Fleischlos) Spaghetti mit pik. Tomatensoße, Salat, Dessert

Mittwoch, 04. März 2020

Gericht I.) Hühnerfrikassee 4, Reis, Salat, Dessert

Fleischlos) pika. Gemüsesoße 4, Reis, Salat, Dessert

Donnerstag, 05. März 2020

Gericht I.) Bratwurst_{1,3,6}, Bratkartoffeln, Salat, Dessert

Fleischlos) vegetr. Bratwurst _{1,4,5}, vegetr. Bratkartoffeln, Salat, Dessert

Montag, 09. März 2020

Gericht I.) Bunter-Weißkohl-Eintopf _{1,6}, Bockwurst_{1,3,6}, Salat, Obst

Fleischlos) Bunter-Weißkohl-Eintopf _{1,6}, vegetr. Bockwurst _{1,4,6}, Salat, Obst

Dienstag, 10. März 2020

Gericht I.) Hamburger^{1,3,4,6}, Salat, Dessert

Fleischlos) vegetr. Hamburger^{1,3,4,5,6}, Salat, Dessert

Mittwoch, 11. März 2020

Gericht I.) Nudeln-Schinken-Sahne-Soße,^{3,4,6} Salat, Dessert

Fleischlos) Nudel-Sahne-Soße⁴, Salat, Dessert

Donnerstag, 12. März 2020

Gericht I.) Gulasch⁶, Salzkartoffeln, Nudeln, Salat, Dessert

Fleischlos) Gemüsegulasch, Salzkartoffeln, Nudeln, Salat, Dessert

Montag, 16. März 2020

Gericht I.) Kartoffelpuffer, Apfelmus, Salat, Obst

Fleischlos) Kartoffelpuffer, Apfelmus, Salat, Obst

Dienstag, 17. März 2020

Gericht I.) Hähnchenbrustfilet, Reis, Currysoße⁴, , Salat, Dessert

Fleischlos) Gemüseschnitzel³, Reis, Currysoße⁴, Salat, Dessert

Mittwoch, 18. März 2020

Gericht I.) Fischstäbchen⁴, Kartoffelpüree⁴, Erbsen und Möhren, Salat, Dessert

Fleischlos) Fischstäbchen⁴, Kartoffelpüree⁴, Erbsen und Möhren, , Salat, Dessert

Donnerstag, 19. März 2020

Gericht I.) Schnitzel ^{4,6}, „Mailänder Art“ Nudeln Tomatensoße ⁵, Salat, Dessert

Fleischlos) Gemüseschnitzel ⁴, „Mailänder Art“ Nudeln Tomatensoße ⁵, Salat, Dessert

Montag, 23. März 2020

Gericht I.) Eierpfannkuchen, Apfelmus, Salat, Dessert

Fleischlos) Eierpfannkuchen, Apfelmus, Salat, Obst

Dienstag, 24. März 2020

Gericht I.) Schweinebraten mit Kräuterkruste ⁶, Kroketten ⁴, Salat, Dessert

Fleischlos) Gemüsesteak ^{3,4,6}, Kroketten ⁴, Salat, Dessert

Mittwoch, 25. März 2020

Gericht I.) Gyros ⁶, Reis, Krautsalat⁵, Tzatziki ⁴, Salat, Dessert

Fleischlos) pik. Tomatensoße ⁴, Reis, Krautsalat ⁵, Tzatziki ⁴, Salat, Dessert

Donnerstag, 26. März 2020

Gericht I.) Currywurst^{1,3,6}, Pommes, Salat, Dessert

Fleischlos) vegetr. Currywurst ^{3,4}, Pommes, Salat, Dessert

Dessert^{4,5}

Salatdressing^{4,5}.

Die Mahlzeiten müssen jeweils spätestens 2 Tage vor dem Verzehrdatum, bei der Schulsekretärin bestellt werden.

Die Gerichte werden jeweils von montags bis donnerstags um 13:05 Uhr warm serviert.

Änderungen vorbehalten.

Zusatzstoffe:

1) Geschmacksverstärker, 2) Farbstoff, 3) Konservierungsstoffe, 4) Milcheiweiß, 5) Säuerungsmittel, 6) Phosphat