



Speisekarte Mittagsverpflegung

Jeden Tag eine Vorsuppe!!! ^{1,3,5}

Mittwoch, 01. Dezember 2021

Gericht I.) Hähnchenbrustfilet⁶, Reis, Currysoße, Salat, Dessert

Fleischlos) Gemüsesteak^{3,4}, Reis, Currysoße, Salat, Dessert

Donnerstag, 02. Dezember 2021

Gericht I.) Bratwurst^{1,3,6}, Kartoffelsalat^{1,2,3,4,5,6}, Salat, Dessert

Fleischlos) Vegetr. Bratwurst^{1,4,5}, vegetr. Kartoffelsalat^{3,4,6}, Salat, Dessert

Montag, 06. Dezember 2021

Gericht I.) Kartoffelpuffer, Apfelmus³, Salat, Obst

Fleischlos) Kartoffelpuffer, Apfelmus, Salat, Obst

Dienstag, 07. Dezember 2021

Gericht I.) Schnitzel^{4,6}, „Mailänder Art“ Nudeln Tomatensoße⁵, Salat, Dessert

Fleischlos) Gemüseschnitzel⁴, „Mailänder Art“, Nudeln Tomatensoße⁵, Salat, Dessert

Mittwoch, 08. Dezember 2021

Gericht I.) Hühnerfrikassee ⁶, Reis, Salat, Dessert

Fleischlos) pik. Gemüse, Reis, Salat, Dessert

Donnerstag, 09. Dezember 2021

Gericht I.) Grünkohl, Salzkartoffel, Pinkel ⁶, Kasseler ⁶, Salat, Dessert

Fleischlos) Grünkohl, Salzkartoffeln, vegetr. Kochwurst ^{4,5}, Salat, Dessert

Montag, 13. Dezember 2021

Gericht I.) Eierpfannkuchen, Apfelmus, Salat, Obst

Fleischlos) Eierpfannkuchen, Apfelmus, Salat, Obst

Dienstag, 14. Dezember 2021

Gericht I.) Spaghetti Bolognese ⁶, Salat, Dessert

Fleischlos) Spaghetti ⁶, m. pik. Tomatensoße, Salat, Dessert

Mittwoch, 15. Dezember 2021

Gericht I.) Gyros ⁶, Reis, Krautsalat ⁵, Tzatziki ⁴, Salat, Dessert

Fleischlos) pik. Tomatensoße ⁴, Reis, Krautsalat ⁵, Tzatziki ⁴, Salat, Dessert

Donnerstag, 16. Dezember 2021

Gericht I.) Hot Dogs ^{1,3,6}, Salat, Dessert

Fleischlos) Vegetr. Hot Dogs ^{1,3,6}, Salat, Dessert

Montag, 20. Dezember 2021

Gericht I.) Spaghetti Carbonara ^{4,5,6}, Salat, Obst

Fleischlos) Spaghetti, pik. Sahnesoße ^{4,5}, Salat, Obst

Dienstag, 21. Dezember 2021

Gericht I.) Currywurst^{1,3,4, 6}, Bratkartoffeln, Salat, Dessert

Fleischlos) vegetr. Bratwurst ^{1,3,4,6}, vegetr. Bratkartoffeln, Salat, Dessert

Mittwoch, 22. Dezember 2021

Gericht I.) Spinat ⁵, Spiegelei, Salzkartoffeln, Salat, Dessert

Fleischlos) Spinat ⁵, Spiegelei, Salzkartoffeln, Salat, Dessert

Dessert^{4,5}

Salatdressing^{4,5},

Die Mahlzeiten müssen jeweils spätestens 2 Tage vor dem Verzehrdatum, bei der Schulsekretärin bestellt werden.

Die Gerichte werden jeweils von montags bis donnerstags um 13:05 Uhr warm serviert.

Änderungen vorbehalten.

Zusatzstoffe:

1) Geschmacksverstärker, 2) Farbstoff, 3) Konservierungsstoffe, 4) Milcheiweiß, 5) Säuerungsmittel, 6) Phosphat

Sofern nicht alle Corona Hygieneempfehlungen für die Verpflegung der Schulmensa eingehalten werden können, kann es zu Veränderungen im Speiseplan kommen.