



## Speisekarte Mittagsverpflegung

**Jeden Tag eine Vorsuppe!!!** <sup>1,3,5</sup>

### **Montag, 01. November 2021**

Gericht I.) Spaghetti Carbonara <sup>4,5,6</sup>, Salat, Obst

Fleischlos) Spaghetti, pik. Sahneseife <sup>4,5</sup>, Salat, Obst

### **Dienstag, 02. November 2021**

Gericht I.) Zigeunerschnitzel <sup>1,4,6</sup>, Pommes, Salat, Dessert

Fleischlos) Gemüseschnitzel <sup>3,4</sup>, Paprikasoße, Pommes, Salat, Dessert

### **Mittwoch, 03. November 2021**

Gericht I.) Hähnchenbrustfilet <sup>6</sup>, Reis, Currysoße, Salat, Dessert

Fleischlos) Gemüsesteak <sup>3,4</sup>, Reis, Currysoße, Salat, Dessert

### **Donnerstag, 04. November 2021**

Gericht I.) Grillbratwurst <sup>1,3,6</sup>, Kartoffelsalat <sup>1,2,3,4,5,6</sup>, Salat, Dessert

Fleischlos) Vegetr. Bratwurst <sup>1,4,5</sup>, vegetr. Kartoffelsalat <sup>3,4,6</sup>, Salat, Dessert

### **Montag, 08. November 2021**

Gericht I.) Kartoffelpuffer, Apfelmus <sup>3</sup>, Salat, Obst

Fleischlos) Kartoffelpuffer, Apfelmus, Salat, Obst

## **Dienstag, 09. November 2021**

Gericht I.) Nudel-Schinken-Sahne-Soße <sup>3,4,6</sup>, Salat, Dessert

Fleischlos) Nudel-Sahne-Soße <sup>3,4,6</sup>, Salat, Dessert

## **Mittwoch, 10. November 2021**

Gericht I.) „Klütje m. Beerenstipp o. Vanillesoße“ (Hefekloß m. Birnen- o. Vanillesoße),<sup>5,6</sup>  
Salat, Dessert

Fleischlos) Klütje m. Beerenstipp o. Vanillesoße“ (Hefekloß m. Birnen- o. Vanillesoße), <sup>5,6</sup>  
Salat, Dessert

## **Donnerstag, 11. November 2021**

Gericht I.) Gulasch, Kartoffeln o. Nudeln, Rotkohl <sup>1,3,6</sup>, Salat, Dessert

Fleischlos) Gemüsegulasch, Kartoffeln o. Nudeln, Rotkohl <sup>1,3,6</sup>, Salat, Dessert

## **Montag, 15. November 2021**

Gericht I.) Bunter-Weißkohl-Eintopf <sup>1,6</sup>, Bockwurst <sup>1,3,6</sup>, Salat, Obst

Fleischlos) Bunter-Weißkohl-Eintopf <sup>1,6</sup>, vegetr. Bockwurst <sup>1,4,6</sup>, Salat, Obst

## **Dienstag, 16. November 2021**

Gericht I.) Spaghetti Bolognese <sup>6</sup>, Salat, Dessert

Fleischlos) Spaghetti <sup>6</sup> m. pik. Tomatensoße, Salat, Dessert

## **Mittwoch, 17. November 2021**

Gericht I.) Hähnchenschenkel <sup>6</sup>, Reis, Tomatensoße, Salat, Dessert

Fleischlos) Gemüsesteak <sup>3,4</sup>, Reis, Tomatensoße, Salat, Dessert

## **Donnerstag, 18. November 2021**

Gericht I.) Hamburger <sup>1,3,4,6</sup>, Salat, Dessert

Fleischlos) Vegetr. Hamburger <sup>1,3,4,5,6</sup>, Salat, Dessert

## **Montag, 22. November 2021**

Gericht I.) Chili con Carne <sup>4,5,6</sup>, Baguette, Salat, Obst

Fleischlos) Gemüseeintopf <sup>1</sup>, Baguette, Salat, Obst

## **Dienstag, 23. November 2021**

Gericht I.) Currywurst<sup>1,3,4,6</sup>, Bratkartoffeln, Salat, Dessert

Fleischlos) vegetr. Bratwurst <sup>1,3,4,6</sup>, vegetr.Bratkartoffeln, Salat, Dessert

## **Mittwoch, 24. November 2021**

Gericht I.) Fischstäbchen<sup>6</sup>, Kartoffelpüree <sup>4</sup>, Erbsen u. Möhren, Salat, Dessert

Fleischlos) Fischstäbchen<sup>6</sup>, Kartoffelpüree <sup>4</sup>, Erbsen u. Möhren , Salat, Dessert

## **Donnerstag, 25. November 2021**

Gericht I.) Schweinenackenbraten <sup>6</sup>, Salzkartoffeln, Blumenkohl, Salat, Dessert

Fleischlos) Gemüsesteak <sup>1,3,4,5,6</sup>, Salzkartoffeln, Blumenkohl, Salat, Dessert

## **Montag, 29. November 2021**

Gericht I.) Wirsingkohleintopf mit Bohnen und Kasseler <sup>3,4,5,6</sup>, Salat, Obst

Fleischlos) Wirsingkohleintopf mit Bohnen, Salat, Obst

## Dienstag, 30. November 2021

Gericht I.) Nudelauf<sup>1,3,4, 6</sup>, Salat, Dessert

Fleischlos) vegetr. Nudelauf<sup>3, 4</sup>, Paprikasoße, Pommes, Salat, Dessert

Dessert<sup>4,5</sup>

Salatdressing<sup>4,5</sup>.

Die Mahlzeiten müssen jeweils spätestens 2 Tage vor dem Verzehrdatum, bei der Schulsekretärin bestellt werden.

Die Gerichte werden jeweils von montags bis donnerstags um 13:05 Uhr warm serviert.

Änderungen vorbehalten.

Zusatzstoffe:

1) Geschmacksverstärker, 2) Farbstoff, 3) Konservierungsstoffe, 4) Milcheiweiß, 5) Säuerungsmittel, 6) Phosphat

**Sofern nicht alle Corona Hygieneempfehlungen für die Verpflegung der Schulmensa eingehalten werden können, kann es zu Veränderungen im Speiseplan kommen.**