



## Speisekarte Mittagsverpflegung

**Jeden Tag eine Vorsuppe!!!** <sup>1,3,5</sup>

### Montag, 10. Januar 2022

Gericht I.) Kartoffelpuffer, Apfelmus <sup>3</sup>, Salat, Obst

Fleischlos) Kartoffelpuffer, Apfelmus, Salat, Obst

### Dienstag, 11. Januar 2022

Gericht I.) Mettbällchen in Tomatensoße <sup>5,4,6</sup>, Spätzle, Salat, Dessert

Fleischlos) vegetr. Mettbällchen in Tomatensoße <sup>4,5,6,1</sup>, Spätzle, Salat, Dessert

### Mittwoch, 12. Januar 2022

Gericht I.) Zigeunerschnitzel <sup>6,2,4,5</sup>, Bratkartoffeln <sup>1,6</sup>, Salat, Dessert

Fleischlos) Zigeunergemüseschnitzel <sup>6,1,3,5</sup>, vegetr. Bratkartoffeln <sup>1,6</sup>, Salat, Dessert

### Donnerstag, 13. Januar 2022

Gericht I.) Grünkohl, Salzkartoffel, Pinkel <sup>6</sup>, Kasseler <sup>6</sup>, Salat, Dessert

Fleischlos) Grünkohl, Salzkartoffeln, vegetr. Kochwurst <sup>4,5</sup>, Salat, Dessert

### Montag, 17. Januar 2022

Gericht I.) Kartoffelsuppe, Bockwurst <sup>1,3,6</sup>, Salat, Obst

Fleischlos) vegetr. Kartoffelsuppe, vegetr. Bockwurst <sup>1,3,6</sup>, Salat, Obst

## **Dienstag, 18. Januar 2022**

Gericht I.) Currywurst <sup>1,3,4,6</sup>, Pommes, Salat, Dessert

Fleischlos) vegetr. Currywurst <sup>1,3,4,6</sup>, Pommes, Salat, Dessert

## **Mittwoch, 19. Januar 2022**

Gericht I.) Gyros <sup>6</sup>, Reis, Krautsalat <sup>5</sup>, Tzatziki <sup>4</sup>, Salat, Dessert

Fleischlos) pik. Tomatensoße <sup>4</sup>, Reis, Krautsalat <sup>5</sup>, Tzatziki <sup>4</sup>, Salat, Dessert

## **Donnerstag, 20. Januar 2022**

Gericht I.) Hot Dogs <sup>1, 3, 6</sup>, Salat, Dessert

Fleischlos) Vegetr. Hot Dogs <sup>1,3, 6</sup>, Salat, Dessert

## **Montag, 24. Januar 2022**

Gericht I.) Spaghetti Carbonara <sup>4,5,6</sup>, Salat, Obst

Fleischlos) Spaghetti, pik. Sahnesoße <sup>4,5</sup>, Salat, Obst

## **Dienstag, 25. Januar 2022**

Gericht I.) Schweinebraten mit Kräuterkruste <sup>6</sup>, Kroketten <sup>4</sup>, Blumenkohl, Salat, Dessert

Fleischlos) Gemüsesteak <sup>3,4,6</sup>, Kroketten <sup>4</sup>, Blumenkohl, Salat, Dessert

## **Mittwoch, 26. Januar 2022**

Gericht I.) Spinat <sup>5</sup>, Spiegelei, Salzkartoffeln, Salat, Dessert

Fleischlos) Spinat <sup>5</sup>, Spiegelei, Salzkartoffeln, Salat, Dessert

## Donnerstag, 27. Januar 2022

Gericht I.) Pizza: Kochschinken <sup>1,3,4,6</sup>, Salami <sup>1,2,3,4</sup>, Hawaii <sup>1,,3,4,6</sup>, Salat, Dessert

Fleischlos) Pizza: Margherita <sup>4</sup>, Salat, Dessert

## Montag, 31. Januar 2022

Gericht I.) Gemüseintopf <sup>1</sup>, Bockwurst <sup>1,3,6</sup>, Salat, Obst

Fleischlos) Gemüseintopf <sup>1</sup>, vegetr. Bockwurst <sup>4,5</sup>, Salat, Obst

Dessert<sup>4,5</sup>

Salatdressing<sup>4,5</sup>,

Die Mahlzeiten müssen jeweils spätestens 2 Tage vor dem Verzehrdatum, bei der Schulsekretärin bestellt werden.

Die Gerichte werden jeweils von montags bis donnerstags um 13:05 Uhr warm serviert.

Änderungen vorbehalten.

Zusatzstoffe:

1) Geschmacksverstärker, 2) Farbstoff, 3) Konservierungsstoffe, 4) Milcheiweiß, 5) Säuerungsmittel, 6) Phosphat

**Sofern nicht alle Corona Hygieneempfehlungen für die Verpflegung der Schulmensa eingehalten werden können, kann es zu Veränderungen im Speiseplan kommen.**