



Speisekarte Mittagsverpflegung

Jeden Tag eine Vorsuppe!!! 1,3,5

Montag, 10. Januar 2022

Gericht I.) Kartoffelpuffer, Apfelmus 3, Salat, Obst

Fleischlos) Kartoffelpuffer, Apfelmus, Salat, Obst

Dienstag, 11. Januar 2022

Gericht I.) Mettbällchen in Tomatensoße 5,4,6, Spätzle, Salat, Dessert

Fleischlos) vegetr. Mettbällchen in Tomatensoße 4,5,6,1, Spätzle, Salat, Dessert

Mittwoch, 12. Januar 2022

Gericht I.) Zigeunerschnitzel 6,2,4,5, Bratkartoffeln 1,6, Salat, Dessert

Fleischlos) Zigeunergemüseschnitzel 6,1,3,5, vegetr. Bratkartoffeln 1,6, Salat, Dessert

Donnerstag, 13. Januar 2022

Gericht I.) Grünkohl, Salzkartoffel, Pinkel 6, Kasseler 6, Salat, Dessert

Fleischlos) Grünkohl, Salzkartoffeln, vegetr. Kochwurst 4,5, Salat, Dessert

Montag, 17. Januar 2022

Gericht I.) Kartoffelsuppe, Bockwurst 1,3,6, Salat, Obst

Fleischlos) vegetr. Kartoffelsuppe, vegetr. Bockwurst 1,3,6, Salat, Obst

Dienstag, 18. Januar 2022

Gericht I.) Currywurst _{1,3,4,6}, Pommes, Salat, Dessert

Fleischlos) vegetr. Currywurst _{1,3,4,6}, Pommes, Salat, Dessert

Mittwoch, 19. Januar 2022

Gericht I.) Gyros ₆, Reis, Krautsalat ₅, Tzatziki ₄, Salat, Dessert

Fleischlos) pik. Tomatensoße ₄, Reis, Krautsalat ₅, Tzatziki ₄, Salat, Dessert

Donnerstag, 20. Januar 2022

Gericht I.) Hot Dogs _{1,3,6}, Salat, Dessert

Fleischlos) Vegetr. Hot Dogs _{1,3,6}, Salat, Dessert

Montag, 24. Januar 2022

Gericht I.) Spaghetti Carbonara _{4,5,6}, Salat, Obst

Fleischlos) Spaghetti, pik. Sahnesoße _{4,5}, Salat, Obst

Dienstag, 25. Januar 2022

Gericht I.) Schweinebraten mit Kräuterkruste ₆, Kroketten ₄, Blumenkohl, Salat, Dessert

Fleischlos) Gemüsesteak _{3,4,6}, Kroketten ₄, Blumenkohl, Salat, Dessert

Mittwoch, 26. Januar 2022

Gericht I.) Spinat ₅, Spiegelei, Salzkartoffeln, Salat, Dessert

Fleischlos) Spinat ₅, Spiegelei, Salzkartoffeln, Salat, Dessert

Donnerstag, 27. Januar 2022

Gericht I.) Pizza: Kochschinken _{1,3,4,6}, Salami _{1,2,3,4}, Hawaii _{1,,3,4,,6}, Salat, Dessert

Fleischlos) Pizza: Margherita ₄, Salat, Dessert

Montag, 31. Januar 2022

Gericht I.) Gemüseeintopf ₁, Bockwurst _{1,3,6}, Salat, Obst

Fleischlos) Gemüseeintopf ₁, vegetr. Bockwurst _{4,5}, Salat, Obst

Dessert_{4,5}

Salatdressing_{4,5},

Die Mahlzeiten müssen jeweils spätestens 2 Tage vor dem Verzehrdatum, bei der Schulsekretärin bestellt werden.

Die Gerichte werden jeweils von montags bis donnerstags um 13:05 Uhr warm serviert.

Änderungen vorbehalten.

Zusatzstoffe:

1) Geschmacksverstärker, 2) Farbstoff, 3) Konservierungsstoffe, 4) Milcheiweiß, 5) Säuerungsmittel, 6) Phosphat

Sofern nicht alle Corona Hygieneempfehlungen für die Verpflegung der Schulmensa eingehalten werden können, kann es zu Veränderungen im Speiseplan kommen.