

Speiseplan 08.12.25 – 12.12.2025

Montag, 08.12.2025

Chili-con-carne vom Rind (11,12) und weißer BIO-Reis

Vegetarisch: Chili-sin-carne aus roten BIO-Linsen (11,12) weißer BIO-Reis

Apfelmus

Dienstag, 09.12.2025

Geflügelbratwurst (g) und frisches Kartoffelpüree (g)

Vegetarisch: Vege. Bratwurst (a,a1,c) und frisches Kartoffelpüree (g)

Obst

Mittwoch, 10.12.2025

Linseneintopf mit frischem Gartengemüse, BIO-Linsen und Geflügelbratwurstscheiben (i,2,3)

Vegetarisch: Linseneintopf aus frischem Gartengemüse, BIO-Linsen und Veggieeinlage (a,a1,a4,c,g,i,v)

Obst

Donnerstag, 11.12.2025

Ravioli gefüllt mit Gemüse (a,a1,c,g) in heller Rahmsauce (a,a1,g,3)

Birnenmusspiegel, Quark (g)

Freitag, 12.12.2025

Zucchini-Tomatensauce und BIO-Spiralnudeln (a,a1)

Erdbeerjoghurt (g)